Borkheider Sportverein 90 e.V.
1. Vorsitzender Dietmar Gnadt
In den langen Stücken 2 a, 14822 Borkheide
Tel.: 033845 /40967, E-mail: dietmar.gnadt@borkheidersv90.de

Im Internet immer aktuell - www.borkheidersv90.de

Trainings- und Übungsplan Borkheider SV 90 e.V.

Sportart/ Sektion	Leitung	Telefon	Ort /Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Abteilung Badminton	**Martin Köhler**			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Kinder und Jugendliche	Bernd Laufenberg	033845 / 41199	Turnhalle Hans-Grade-Schule					18:00 - 19:00	
Technik / Taktik für alle	Martin Köhler	033845 / 40782	Turnhalle Hans-Grade-Schule					19:00 - 20:00	
Erwachsene - Ü16 (Freies Spiel)	Martin Köhler	033845 / 40782	Turnhalle Hans-Grade-Schule	19:30 - 21:30				20:00 - 22:00	
Abteilung Fußball	**Hartmut Streich**			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Winter 2015/ Frühjahr 2016	Hallenzeiten/Trainingszeiten im Winter siehe Internet www.borkheidersv90.de								
D - Jugend (Jg. 03-04)	Marcus Dikow	033845/125514	Sportplatz Borkheide		17:15 - 18:45		17:15 - 18:45		
	Enrico Schumacher }	033845/30901							
	Christian Bruck }	033845/900151							
E - Jugend (Jg.05-06)	Marcus Dikow	033845/125514	Sportplatz Borkheide		17:15 - 18:45		17:15 - 18:45		
	Enrico Schumacher }	033845/30901							
	Christian Bruck }	033845/900151							
F - Jugend (Jg. 07-08)	Björn Bendschneider	033845/42833	Sportplatz Borkheide		17:00 - 18:30				
G - Jugend/Bambini (Jg. 09 und jünger)	Björn Bendschneider	033845/42833	Sportplatz Borkheide		17:00 - 18:30				
Freizeitmannschaft Erwachsene	Hartmut Streich	033845/30751	Sportplatz Borkheide					18:00 - 20:00	
Abteilung Fitness	**Marion Naumann**	033845/30984		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			Turnhalle Hans-Grade-Schule					17:00 -18:00	
Fitness für Damen									
Step Aerobic/ Bodyforming	Uta Goydke	033845 / 40780	Turnhalle Hans-Grade-Schule		19:00 - 20:00				
AEROBIC	Marion Naumann	033845/ 30984	Turnhalle Hans-Grade-Schule				19:30 - 20:30		
Gesundheitssport für Damen									
Pilates für Damen *(gerade Wochen)*	John Peter Dostal	033845 / 30585	Turnhalle Hans-Grade-Schule		20:00 - 21:00				
Fitness für Damen und Herren									
LINE DANCE *für Anfänger (gerade Wochen)*	Heike Brück	033845/30970	Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz		20:00 - 21:00				
LINE DANCE *für Fortgeschrittene (ungerade Wochen)*	Heike Brück	033845/30970	Turnhalle Hans-Grade-Schule		20:00 - 21:00				
Gesundheitssport für Damen und Herren									
Präventive Rückenschule (Kurs)	John Peter Dostal	033845 / 30585	Turnhalle Hans-Grade-Schule			20:00 - 21:00			
(Sport pro Gesundheit - Förderung durch die Krankenkassen nach §20 SGB - Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich [Kursgebühr gem. LSB Angebot])									
Abteilung Poi-Twirling	**Stefan Goldmann**			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Poi-Twirling	Stefan Goldmann }								
	Heidi Barucki }	033845 / 40741	Turnhalle Hans-Grade-Schule	17:30 - 19:30					
Abteilung Schwimmen	**Frank Wiens**			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Schwimmen	Frank Wiens	033845 / 41620	Bundeswehr Beelitz-Heilstätten	17:00 - 19:00					
Seepferdchenkurs (bitte anmelden)	Frank Wiens	033845 / 41620	Schwimmhalle	18:00 - 19:00					
Lauf und Walkingtreff									Sonntag
Nordic Walkingtreff	Martin Köhler	033845 /40782 oder	siehe Internet	Treffpunkt und Start: Immer aktuell unter www.borkheidersv90.de					10:00 - 11:00
	John Peter Dostal	033845 / 30585	siehe Internet	oder nach Vereinbarung **Treffpunkt : Borkheide,** Kreuzung Tränkeweg / Am Dachsbau					
Sportabzeichen									
Training und Abnahme	John Peter Dostal	033845 / 30585	Sportplatz/Sporthalle	nach Vereinbarung / Termine im Internet					
Gesundheitswoche Borkheide 2016									