

**Borkheider Sportverein 90 e.V.**1. Vorsitzender Bernd Schulz
Tränkeweg 37, 14822 Borkheide

Tel.: 033845 / 42424, E-Mail: Bernd.Schulz@borkheidersv90.de

Im Internet immer aktuell - www.borkheidersv90.de

E-Mail : vorstand@borkheidersv90.de

Trainings- und Übungsplan 2020

Sportart/ Sektion	Leitung	Telefon	Ort /Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Abteilung Badminton	Martin Köhler			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Kinder und Jugendliche	Bernd Laufenberg	033845 / 41199 m: 0157 57137255	Turnhalle Hans-Grade-Schule					18:00 - 19:30	
Erwachsene - Ü16 (Freies Spiel)	Martin Köhler	033845 / 490844	Turnhalle Hans-Grade-Schule	20:00 - 21:30				19:30 - 22:00	
Abteilung Fußball	Hartmut Streich			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Winter 2019/ Frühjahr 2020	Hallenzeiten / Trainingszeiten im Winter siehe Internet www.borkheidersv90.de								
1. Mannschaft, Herren	Marcus Dikow Hartmut Streich	0176 / 96516858 033845 / 30751	Sportplatz Borkheide Große Sporthalle Brück (Winter)		19:15 - 20:45		19:15 - 20:45		16:00-18:00
B -Jugend (Jg. 03-04)	Christian Bruck	033845 / 30901	Jahnstadion Brück Borkheide Sportplatz Sporthalle BW Beelitz (Winter)			17:00 - 19:00		17:30 - 19:30	
D - Jugend II (Jg. 07-08)	Peter Pietrzak André Günther	033845 / 30911 033845 / 30149	Jahnstadion Brück Große Halle Brück	17:00 - 18:30	17:00-19:00		16:30 - 18:30		
E - Jugend I und II (Jg. 09-10)	Frank Schelk Norman Mund	033845 / 41195 0173 / 2402332	Jahnstadion Brück Grosse Halle Brück (Winter)	17:00 - 18:30			16:30 - 18:30 16:30-18:15		
F - Jugend (Jg. 11-12)	Mario Mika Jens Lehmann Holger Schneider	0157 / 34394505 0151 / 68813041 0163 / 2440848	Sportplatz Borkheide Große Halle Brück (Winter)	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30			10:30-12:00
G - Jugend/Bambini (Jg. 13 und jünger)	Chris Helmhold Michael Lenz	0162 / 9250251 0174 / 9995475	Sportplatz Borkheide Sporthalle Grundschule Borkheide (Winter)			17:00-18:30	16:00 - 17:30		
Freizeitmannschaft Erwachsene	Hartmut Streich Marcus Dikow	033845 / 30751 0176 / 96516858	Sportplatz Borkheide					18:00 - 20:00	
Abteilung Fitness	Marion Naumann	033845 / 30984		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Fitness für Damen									
Step Aerobic/ Bodyforming	Uta Goydke	033845 / 40780	Turnhalle Hans-Grade-Schule		19:00 - 20:00				
AEROBIC	Marion Naumann	033845 / 30984	Turnhalle Hans-Grade-Schule				19:30 - 20:30		
Gesundheitssport für Damen									
Pilates (gerade Wochen)	John Peter Dostal	0152 / 28766757	Turnhalle Hans-Grade-Schule		18:00-19:00				
Gesundheitssport für Damen und Herren									
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	John Peter Dostal	0152 / 28766757	Turnhalle Hans-Grade-Schule			20:00 - 21:00			
<i>(Sport pro Gesundheit - Förderung durch die Krankenkassen nach §20 SGB - Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich [Kursgebühr gem. LSB Angebot])</i>									
Klangpunktur, heilende Schwingung	Andreas Kunze	0160 / 5840634	Sportlerheim, nach Vereinbarung	nach Vereinbarung					
Line Dance									
LINE DANCE (ungerade Wochen) " Crazy Borkys"	Heike Brück	033845 / 30970	Turnhalle Hans-Grade-Schule		20:00 - 21:30				
LINE DANCE (gerade Wochen) " Crazy Borkys"	Heike Brück	033845 / 30970	Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz		20:00 - 21:30				
LINE DANCE - Anfängergruppe	Heike Brück	033845 / 30970	Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz			18:00 - 19:00			
LINE DANCE - Fortgeschrittene "Country Dance Group"	Wolfgang Kurt Bock	033845 / 40962	Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz			19:00 - 21:00			
LINE DANCE - Borkwalde	Wolfgang Kurt Bock	033845 / 40962	Kindergarten Borkwalde				19:00 - 21:00		
Abteilung Volleyball									
Volleyball	Enrico Schumacher Kathleen Günther	0173 / 9283753 0151 / 46763997	Brück Grosse Halle (ganzjährig)					19:30 - 22:00	
Abteilung Poi-Twirling	Heidi Barucki			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Poi-Twirling (10-15 Jahre)	Marion Naumann	033845 / 40741	Turnhalle Hans-Grade-Schule	17:00 - 18:00					
Poi Twirling (Fireflies)	Heidi Barucki	033845 / 40741	Turnhalle Hans-Grade-Schule	18:00 - 20:00					
Abteilung Schwimmen	Frank Wiens			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Schwimmen	Frank Wiens	033845 / 41620	Bundeswehr Beelitz-Heilstätten Schwimmhalle				17:00-18:00		
Seepferdchenkurs (bitte anmelden)									
Lauf und Walkingtreff	Dostal/Schulz								Sonntag
Nordic Walkingtreff	Bernd Schulz	033845 / 42424	siehe Internet						09:30-10:30
mit der DLRG	John Peter Dostal	0152 / 28766757	siehe Internet						oder nach Vereinbarung Treffpunkt : Borkheide , Kreuzung Tränkeweg / Am Dachsbau
Sportabzeichen	John Peter Dostal								
Training und Abnahme	John Peter Dostal	0152 / 28766757	Sportplatz/Sporthalle						nach Vereinbarung / Termine im Internet
Gesundheitswoche 29.08. - 04.09.2020 Borkheide									
Sportabzeichenabnahme 2020 am 29.08.2020 Sportplatz Borkheide									siehe Flyer Gesundheitswoche 2020 oder aktuelles Amtsblatt, Samstag, 29.08.2020, 11:00-14:00 Uhr, Sportplatz