

**Borkheider Sportverein 90 e.V.**

1. Vorsitzender Bernd Schulz  
Tränkeweg 37, 14822 Borkheide  
Tel.: 033845 / 42424, E-Mail: Bernd.Schulz@borkheidersv90.de

Im Internet immer aktuell - [www.borkheidersv90.de](http://www.borkheidersv90.de)

E-Mail : [vorstand@borkheidersv90.de](mailto:vorstand@borkheidersv90.de)

**Trainings- und Übungsplan 2021**

| Sportart/ Sektion   | Leitung  | Telefon                           | Ort /Halle   | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
|---|--|-----------------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---|---------------|-------------|
| <b>Abteilung Badminton</b>  | <b>Martin Köhler</b>   |                                   |  | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
| Kinder und Jugendliche  | Jens und Grit Firla  |                                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               |               |               |   | 18:00 - 19:30 |             |
| Erwachsene - Ü16 (Freies Spiel)   | Martin Köhler  | 033845 / 490844                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule  | 20:00 - 21:30 |               |               |   | 19:30 - 22:00 |             |
| <b>Abteilung Basketball</b>   | <b>Florian Kraatz</b>  | 0170/4145284                      |  |               |               |               |   |               |             |
| Erwachsene  | Florian Kraatz   |                                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule<br>Freifläche Borkwalde  |               |               |               | 19:30 - 22:00   |               |             |
| <b>Abteilung Fußball</b>  | <b>Hartmut Streich</b>   |                                   |  | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
| Winter 2019/ Frühjahr 2020  | Hallenzeiten / Trainingszeiten im Winter siehe Internet <a href="http://www.borkheidersv90.de">www.borkheidersv90.de</a> |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| 1. Mannschaft, Herren   | Marcus Dikow<br>Hartmut Streich  | 0176 / 96516858<br>033845 / 30751 | Sportplatz Borkheide<br>Große Sporthalle Brück (Winter)  |               | 19:15 - 20:45 |               | 19:15 - 20:45   |               | 16:00-18:00 |
| B -Jugend (Jg. 03-04)   | Christian Bruck  | 033845 / 30901                    | Jahnstadion Brück<br>Borkheide Sportplatz<br>Sporthalle BW Beelitz (Winter)                                  |               |               | 17:00 - 19:00 |   | 17:30 - 19:30 |             |
| D - Jugend (Jg. 07-08)  | Norman Mund<br>Steffen Eschholz  | 0173/2402332                      | Jahnstadion Brück<br>Borkheide Sportplatz  | 16:30-18:00   |               | 16:30-18:00   |   | 16:30-18:00   |             |
| E - Jugend I und II (Jg. 09-10)   | Frank Schelk<br>Norman Mund  | 033845 / 41195<br>0173 / 2402332  | Jahnstadion Brück<br>Grosse Halle Brück (Winter)   | 17:00 - 18:30 |               |               | 16:30 - 18:30   |               |             |
| E - Jugend 2 (Jg. 11-12)  | Holger Schneider   | 0163 / 2440848                    | Sportplatz Borkheide   |               |               | 17:00 - 18:30 |   | 16:00 - 17:30 |             |
| G - Jugend/Bambini (Jg. 13 und jünger)  |  |                                   | Sportplatz Borkheide<br>Sporthalle Grundschule Borkheide (Winter)  |               |               | 17:00-18:30   |   |               |             |
| Freizeitmannschaft Erwachsene   | Hartmut Streich<br>Marcus Dikow  | 033845 / 30751<br>0176 / 96516858 | Sportplatz Borkheide   |               |               |               |   | 18:00 - 20:00 |             |
| <b>Abteilung Fitness</b>  | <b>John Peter Dostal</b>   | 0152 / 28766757                   |  | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
| <b>Fitness für Damen</b>  |  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| Step Aerobic/ Bodyforming   | Uta Goydke   | 033845 / 40780                    | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               | 19:00 - 20:00 |               |   |               |             |
| Pilates (gerade Wochen)   | John Peter Dostal  | 0152 / 28766757                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               | 18:00 - 19:00 |               |   |               |             |
| <b>Gesundheitssport für Damen und Herren</b>  |  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| <b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>  | John Peter Dostal  | 0152 / 28766757                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               |               | 20:00 - 21:00 |   |               |             |
| <i>(Sport pro Gesundheit - Förderung durch die Krankenkassen nach §20 SGB - Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich [Kursgebühr gem. LSB Angebot])</i> |  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| <b>Abteilung Line Dance</b>   | <b>Wolfgang Kurt Bock</b>  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| LINE DANCE (ungerade Wochen) " Crazy Borkys"  | Heike Brück  | 033845 / 30970                    | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               | 20:00 - 21:30 |               |   |               |             |
| LINE DANCE (gerade Wochen) " Crazy Borkys"  | Heike Brück  | 033845 / 30970                    | Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz   |               | 20:00 - 21:30 |               |   |               |             |
| LINE DANCE - Anfängergruppe   | Heike Brück  | 033845 / 30970                    | Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz   |               |               | 18:00 - 19:00 |   |               |             |
| LINE DANCE - Fortgeschrittene "Country Dance Group"   | Wolfgang Kurt Bock   | 033845 / 40962                    | Vereinsheim BSV 90 am Sportplatz   |               |               | 19:00 - 21:00 |   |               |             |
| LINE DANCE - Borkwalde  | Wolfgang Kurt Bock   | 033845 / 40962                    | Kindergarten Borkwalde   |               |               |               | 19:00 - 21:00   |               |             |
| <b>Abteilung Poi-Twirling</b>   | <b>Heidi Barucki</b>   |                                   |  | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
| Poi-Twirling (10-15 Jahre)  | Marion Naumann   | 033845 / 40741                    | Turnhalle Hans-Grade-Schule  | 17:00 - 18:00 |               |               |   |               |             |
| Poi Twirling (Fireflies)  | Heidi Barucki  | 033845 / 40741                    | Turnhalle Hans-Grade-Schule  | 18:00 - 20:00 |               |               |   |               |             |
| <b>Abteilung Schwimmen</b>  | <b>Frank Wiens</b>   |                                   |  | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag  | Freitag       | Sonntag     |
| Schwimmen   | Frank Wiens  | 033845 / 41620                    | Bundeswehr Beelitz-Heilstätten<br>Schwimmhalle   |               |               |               | 17:00-18:00   |               |             |
| Seepferdchenkurs (bitte anmelden)   |  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| <b>Abteilung Tanzen</b>   | <b>Carolin Vietze-Küßner</b>   |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| Tanzen (Erwachsene)   |  |                                   | Turnhalle Hans-Grade-Schule  |               |               |               | geplant sonntags in der Halle. Herbst 2021  |               |             |
| <b>Abteilung Volleyball</b>   | <b>Kathleen Günther</b>  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| Volleyball  | Enrico Schumacher<br>Kathleen Günther  | 0173 / 9283753<br>0151 / 46763997 | Brück Grosse Halle (ganzjährig)  |               |               |               |   | 19:30 - 22:00 |             |
| <b>Lauf und Walkingtreff</b>  | <b>Slomma/Schulz/Dostal</b>  |                                   |  |               |               |               |   |               | Sonntag     |
| Nordic Walkingtreff mit der DLRG  | Peter Slomma<br>Bernd Schulz/JP Dostal   | 033845 / 42424<br>0152 / 28766757 | siehe Internet<br>siehe Internet   |               |               |               | Treffpunkt und Start: Immer aktuell unter <a href="http://www.borkheidersv90.de">www.borkheidersv90.de</a><br>oder nach Vereinbarung <b>Treffpunkt : Borkheide</b> , Kreuzung Tränkeweg / Am Dachsbau |               | 09:30-10:30 |
| <b>Sportabzeichen</b>   | <b>John Peter Dostal</b>   |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| Training und Abnahme  | John Peter Dostal  | 0152 / 28766757                   | Sportplatz/Sporthalle  |               |               |               | nach Vereinbarung / Termine im Internet   |               |             |
| <b>Gesundheitswoche 28.08. - 03.09.2021 Borkheide</b>   |  |                                   |  |               |               |               |   |               |             |
| Sportabzeichenabnahme 2021 am 28.08.2021 Sportplatz Borkheide   |  |                                   | siehe Flyer Gesundheitswoche 2020 oder aktuelles Amtsblatt, Samstag, 29.08.2020, 11:00-14:00 Uhr, Sportplatz |               |               |               |   |               |             |